

# Salaat

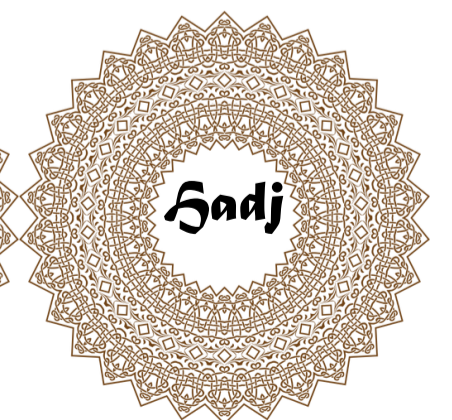
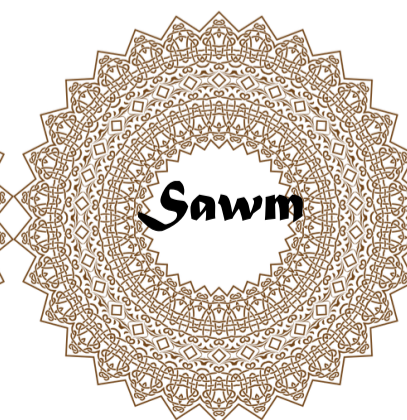


Salaat, het gebed, is de tweede zuil van de islam. Het wordt vijf keer per dag verricht: voor zonsopgang, rond het middaguur, in de namiddag, de avond en 's nachts. Het gebed zorgt voor een innerlijke en geestelijke reinheid, waarbij de moslim door de dag heen steeds opnieuw wordt herinnerd aan Allâh en Hem bedankt voor Zijn zegeningen en vraagt om vergiffenis. Bidden is verplicht voor iedere gezonde moslim vanaf de puberteit.



Voordat er gebeden wordt, dient men zich eerst te reinigen volgens bepaalde richtlijnen. Een animatie-uitleg van deze wassing, woedoe, is te bekijken door op de afbeelding te klikken met de muis.

Bij het bidden wordt vaak gebruik gemaakt van een speciaal gebedskleed, soms met ingebouwd kompas om de richting naar Mekka te bepalen. Er worden verzen uit de Koran opgezegd met bijbehorende bewegingen om lichaam en geest te zuiveren.



# Salaat



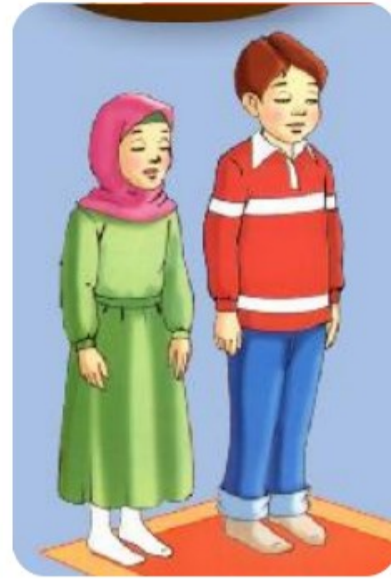
**1. TAKBIER**  
Je heft beide handen op en zegt; "Allahoe Akbar" (Allah is de grootste)  
(Mannen heffen de handen op tot aan de oren, en vrouwen tot de schouders)  
Je plaatst de rechterhand over de linkerhand. (Mannen houden met de rechterhand de linkerhand, pols en onderarm vast, en plaatsen het net onder de navel. Vrouwen leggen de rechterhand op linkerhand en plaatsen het over de boezem)



**2. QIYAM**  
Na het plaatsen van rechterhand op de linkerhand zeg je; "Soebhanaka Allahoemma wa bihamdika wa tabara kasmoeika wa Ta'ala djaddoeika wa la ilaha ghairoeka" (Heilig bent U, o Allah, en lof zij U, en gezegend is Uw naam en hoog is Uw roem, er is geen god behalve U) Daarna zeg je de Ta'awadh: A'oedzoe billahi minasj sjaytanir radjiem (Ik zoek mijn toevlucht bij Allah tegen het kwade van Satan de vervloekte) Vervolgens reciteer je soerah al-Fatihah en een andere soerah naar keuze. (Let op: alleen in de eerste 2 rak'at reciteer je nog een soerah na al-Fatihah)



**3. ROEKOE** Gelijk na de laatste recitatie buig je naar de gebogen houding. Gelijktijdig zeg je; "Allahoe Akbar" (Allah is de grootste) Nu bevind je je in Roekoe, in deze positie zeg je drie keer; "Soebhana rabbiyal 'aziem" (Heilig is mijn Heer de grote!) (Mannen houden met gespreide vingers de knieën vast, hun rug recht, en houden de armen van het lichaam af. Vrouwen buigen iets minder, plaatsen hun handen zonder de vingers te spreiden op de knieën, houden hun armen zoveel mogelijk op het lichaam en zakken iets door de knieën)



Vervolgens gaan je terug naar de staande houding (Qiyam) met de woorden; "Sam'i Allahoe liman hamidah" (Allah verhoort hem, die Hem looft)

**4. QIYAM I**  
In deze positie zeg je; "Rabbana wa lakal hamd" (Onze Heer, alle lof zij U) Vanaf de staande positie gaan je naar de Sajdah. Terwijl je dit doet zeg je; "Allahoe Akbar" (Allah is de grootste)



**5. SAJDAH**  
In de Sajdah houding zeg je drie keer; "Soebhana rabbiyal 'ala" (Heilig is mijn Heer, de allerhoogste) (Mannen houden hierbij de armen van de grond en lichaam af, ook laten ze ruimte open tussen de maag en de dijen. Vrouwen dienen zoveel mogelijk alle ledematen tegen elkaar aan te drukken en houden de armen tegen het lichaam en op de grond, voor beiden geldt dat tijdens de Sajdah de voeten tegen elkaar recht staan met de tenen gebogen)



Vervolgens zeg je; "Allahoe Akbar" (Allah is de grootste) en neem je de zittende houding aan (Jalsah).

**6. JALSAH**  
Hierin is het Moestahab (aangeraden) om te zeggen; "Rabbie Ghfierlie, Rabbie Ghfierlie" (Mijn Heer vergeef mij, Mijn Heer vergeef mij) Daarna gaan we terug naar de Sajdah en zeg je; "Allahoe Akbar" (Allah is de grootste)



**7. SAJDAH**  
In de Sajdah houding zeg je drie keer; Soebhana rabbiyal 'ala (Heilig is mijn Heer, de allerhoogste) Hiermee is de eerste rak'ah beëindigd. Voor de tweede rak'ah ga je vanuit stap 7 terug naar de staande positie (Qiyam) met de woorden Allahoe Akbar (Allah is de grootste) en je herhaalt de handelingen vanaf de stap bij het reciteren van Al-Fatihah t/m stap 7 (de tweede Soedjoed).



**8. TASHAHOED**  
Na iedere 2 Rak'at dien je de Tashahoed te zeggen. Dit doet je in de zittende houding. (Mannen dienen op de binnenkant van de linkervoet te gaan zitten en houden de rechtervoet naast het lichaam recht met de tenen gebogen, Vrouwen dienen op hun achterste te rusten met hun beide benen aan hun rechterzijde. In elke zithouding van het gebed dient men doorgaans zo te zitten) Terwijl je Asjhadoe alla... van de Tashahoed uitsprekt maak je van de rechterhand een vuist en beweeg je jouw wijsvinger omhoog en je laat jouw wijsvinger weer zakken na het zeggen van ...Illallah en je blijft wijzen met jouw wijsvinger tot de einde van de Tashahoed. (als het de Tweede Tashahoed betreft blijft men wijzen tot net voor de Tasliem)



Afhankelijk van het aantal Rak'at worden een aantal stappen herhaald of doorgegaan met stap 9.

**9. TWEDE TASHAHOED**  
Aan het eind van elk gebed wordt ook de tweede Tashahoed (Shalat ala Nabi) uitgesproken, ook wel Shalat ala Nabi genoemd. Daarna als afsluiting een dua naar keuze uit de Koran of uit de Hadith



**10. TASLIEM**  
Je wendt eerst jouw hoofd naar rechts en zegt tegen de engel aan de rechterkant; "Assalamoe 'alaykoem wa rahmatoellah" (Vrede zij met U en de genade van Allah) Dan wend je jouw hoofd naar links en zegt tegen de andere engel; "Assalamoe 'alaykoem wa rahmatoellah" (Vrede zij met U en de genade van Allah) Hiermee is het gebed ten einde.